

PAIKUSE KOOLI HUVIALADE ÕPPEKAVAD

KUNSTIDE KESKUS

TANTS

Õppekava lühikirjeldus

Tantsu õppekava on dokument, mille alusel toimub selle huviala õppetöö Paikuse Kooli Huvihariduskeskuses PAI.

Tantsutunnid on inspireeritud ja ülesehitatud erinevatest kogemustest tantsu ja teatri valdkonnas. Kaasaegse tantsu tundides teeme – põrandatehnikat, hüppeid ja liikumisi üle saali, koordinatsiooni, koreograafiat, loovliikumist ja üldfüüsilist jõutreeningut. Kõik tunnid lõpevad rahustava venituse ja lõpu lõõgastusega.

Tantsu õppekavaga on võimalik tutvuda Paikuse Kooli huvihariduskeskuse kodulehel.

Õppetöö korraldus ja maht

Õppe maht esitatakse akadeemilistes tundides (1 akadeemiline tund (ak t) = 45 minutit).

Õppe kestus ei ole piiritletud. Kooli tegemistega võib liituda igal ajal.

Õppetöö maht võib õppeaastate lõikes erineda, lähtudes õppegrupi spetsiifikast, vanuselisest astmest, õpetaja loovast tegutsemisest ja muudest tingimustest.

Huviala nimetus	Koolilapsed 7-13 aastased	Noored 14-26 aastased
Kunstide keskus		
Tants	minimaalselt 35 ak t	minimaalselt 35 ak t

Õpieesmärk

Laste koordinatsiooni, muusikalise kuulamise, liikuvuse ja painduvuse arendamine. Enesekindluse tõstmine läbi eduelamuse ja esinemiskogemuse.

PAIKUSE KOOLI HUVIALADE ÕPPEKAVAD

Õpiväljund

Oma keha tunnetamine läbi füüsilise tantsutreeningu.

Erinevate tantsustiilide sammude ning sammudekombinatsioonide omandamine.

Oskab liikuda lähtudes ruumist, teistest liikujatest ja rütmist.

Teadvustab keha kui terviku liikumisvõimalusi.

Julgeb end loovalt ja tantsuliselt väljendada, läbi tantsu sõnumit edasi anda.

Teema

Üldfüüsiline treening:

- aeroobne treening
- koordineerimis- ja tasakaaliharjutused
- lihastreening
- venitused
- akrobaatika.

Loominguline eneseväljendus:

- tantsulised improvisatsioonid
- loovtants
- liikumismängud
- tantsude loomine.

Tantsunumbrite õppimine. Tantsujoonistesse minek ja nende muutmine tantsu ajal.

Esinemispraktika erinevatel üritustel ja lavadel.

Õppemeetodid

Ühistreeningud, õpitu näitamine, üksteisele tantsimine, esinemistel käimine, tantsufestivalidel ja konkurssidel osalemine.

Hindamismeetodid

Positiivne suuline tagasiside treeningu ajal. Õppeaasta lõppedes Paikuse Huvihariduskeskuse PAI tunnistus õppeprogrammi läbimise kohta.

PAIKUSE KOOLI HUVIALADE ÕPPEKAVAD

Õppematerjalid

Tantsukostüümid, sealhulgas jalanõud, peakatted, rekvisiidid ja muud vahendid, mida kasutatakse tantsimisel ja tantsude esitamisel.